

Auszeit!



Wir laden ein zum „Breakout“
für Frauen im Trubel des Lebens.

Thema: „Dem Himmel so nah!“

Freitag, 15. März bis Sonntag, 17. März 2024
Bildungsstätte Kloster Jakobsberg Ockenheim

Eine Kooperation von



Hier die näheren Informationen:

Beginn	Freitag, 15. März 2024 18.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen Anreise ab 17.00 Uhr
Ende	Sonntag, 17. März 2024 14.00 Uhr nach dem Mittagessen
Ort	Bildungsstätte Kloster Jakobsberg Kloster Jakobsberg 1 55437 Ockenheim
Leitung	Viktoria Höhn, Claudia Kuhn und Theresia Stumm
Kosten	EZ 180 € oder DZ 165 €, inkl. 2 Übernachtungen, Vollpension, 1x Kaffeepause mit Kuchen, Materi- alkosten.

zahlbar bis 15. Februar 2024 mit dem Vermerk "Auszeit
2024 + Vor- und Nachname" auf das Konto der
Kath. Kirchengemeinde „Sponheimer Land“

IBAN: DE16 5605 0180 0000 0375 64

**Die Anmeldung ist erst mit der Anmeldebestäti-
gung wirksam, danach bitte erst bezahlen!!!**

Diese Veranstaltung kann **nachträglich** im Rahmen „Geistliche Bildung Ehrenamtlicher im Bistum Trier“ gefördert werden. Informationen zum entsprechenden Antrag erhalten Sie bei uns oder unter www.ehrenamt.bistum-trier.de.

Das Kloster Jakobsberg liegt hoch über Rheinhessen und bietet einen schönen Blick in die Weite. Wir können aufatmen und die Weite des Himmels spüren. "Dem Himmel so nah!" lautet daher das Motto dieser geistlichen Tage. In entsprechender Weise nähern wir uns der biblischen Erzählung von Jakob und seinem Traum von einer Himmelsleiter (Gen 28,12). Welche Träume hast Du/ haben Sie von einem erfüllten Leben?

Diese Elemente bieten wir Euch an:

- Zeit für Stille, Austausch und Gemeinschaft
- Morgen- und Abendlob
- Gottesdienst
- Biblische Impulse
- Kreative Workshops
- Spirituelle (leichte) Wanderung zur "Jakobsleiter"
- Singen von bekannten und neuen geistlichen Liedern
- Leibübungen aus dem Qigong

Mitzubringen: Turnschuhe und bequeme Kleidung für Qigong, feste Schuhe und wetterfeste Kleidung, Hausschuhe; Schreibmaterial.

Anmeldebogen an:

Kath. Pfarrbüro "Sponheimer Land"

Hauptstraße 69, 55595 Roxheim,

E-Mail: pfarrbuero@sponheimer-land.de

Tel. 0671-28457

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2023

**Anmeldebogen
Frauen-Wochenende "Auszeit 2024"**

Vor- und Nachname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Ich wünsche vegetarische Kost

vegane Kost

Unverträglichkeiten:

- Meine Kontaktdaten dürfen an Teilnehmerinnen weitergegeben werden (z.B. für Fahrgemeinschaften).
- Ich bin einverstanden, dass ein Gruppenfoto auf der Homepage/ Internetseite/ Pfarrbrief veröffentlicht werden kann.